



Cerebro del bebé a las **24 semanas** de gestación



Cerebro del bebé a las **38 semanas** de gestación

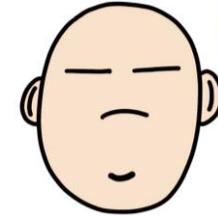


Antes de nacer, el bebé vive protegido en un **ambiente cálido, suave, oscuro y tranquilo**. Si nace demasiado pronto, no está preparado para los estímulos del mundo exterior. Esto les provoca un estrés dañino.

HAY ACCIONES QUE PODEMOS TOMAR PARA REDUCIR EL ESTRÉS DEL BEBÉ PREMATURO:

1- Disminuir luz y ruido ambiental

Recuerda: sus ojos y oídos no están completamente desarrollados.



2- Promover el cuidado canguro y la lactancia materna

El cuidado piel-con-piel es lo más parecido a **estar dentro del útero**.



3- Manipulación cuidadosa y cuidado postural

La contención les da más seguridad, les ayuda a calmarse y autoregularse.

Esto **favorece el neurodesarrollo** y evita malformaciones.



4-Disminuir dolor y estrés

Los bebés son **muy sensibles al dolor** y esto les puede afectar en su desarrollo cognitivo y aprendizaje.



Promover **medidas no farmacológicas**: succión, envolverles, cuidado canguro, gotas de leche etc

5-Integrar a la familia en los cuidados



Reduce el estrés en los padres y **mejora el vínculo** con sus hijos.



cuidado postural

BOCA ARRIBA



Forma un nido con una toalla enrollada. El bebé se sentirá recogido, como en el útero.

Puedes usar una sábana fina o unas tiras de muselina para facilitar la contención.

Asegúrate que las tiras lleguen hasta los hombros y los pies.



DE LADO



Facilita la flexión, la alineación corporal y que las manos queden cerca de su boca.



manejo

Envuelve al bebé bien **recogido entre tus manos**.

Que esté flexionado y de lado. Muévete muy despacio.



familia

Háblale suavemente, lee cuentos o canta. Esto genera un impacto positivo sobre su neurodesarrollo y vuestro vínculo.



sueño

Protege su sueño con **luces mortecinas y sonidos tenues**. Un sueño tranquilo ayuda al desarrollo del cerebro, al crecimiento de las neuronas y sus conexiones.

caricias y contención

Coloca tus manos firme pero cuidadosamente sobre la cabeza y la parte inferior de su cuerpo. Mientras lo abrazas de esta manera, puedes hablarle o cantar suavemente. Estate atento a signos de estrés.

