



# CUM SĂ TE SPELI PE MĂINI



1  
APĂ



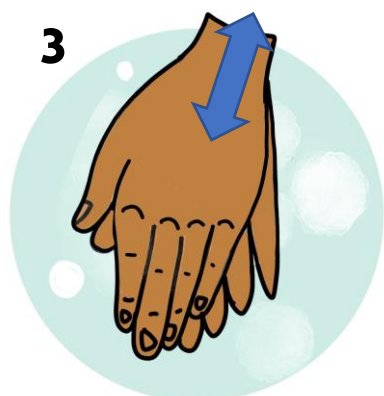
2  
SĂPUN



SAU

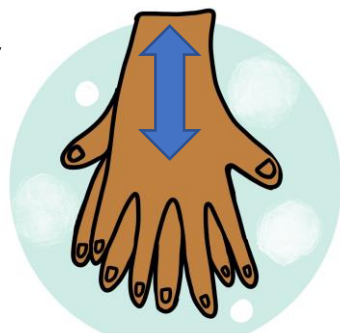


FOLOSIȚI  
DEZINFECTANTUL



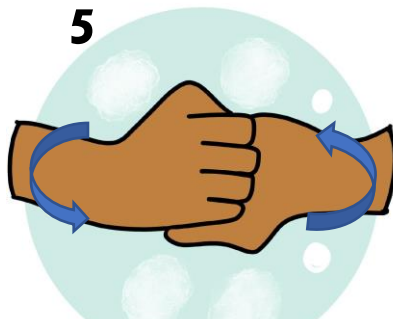
3

FRECAȚI PALMA  
LA PALMA



4

FRECAȚI PALMA PE  
DOSUL MĂINII ȘI  
ÎNTRE DEGETE



5

FRECAȚI  
DEGETELE



6

SPĂLAȚI AMBELE  
POLICE



7

FRECAȚI  
UNGHIIILE



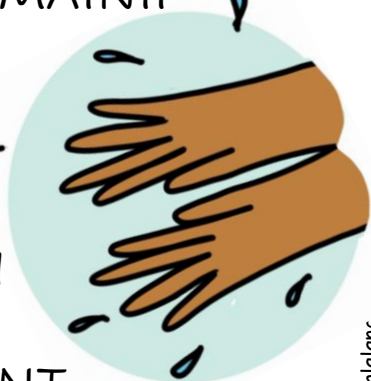
8

SPĂLAȚI  
ÎNCHEIETURA  
MĂINII



9

USCAȚI BINE CU  
PROSOP CURAT  
DACĂ AȚI FOLOIST  
SĂPUN SAU USCAȚI  
LA AER DACĂ AȚI  
FOLOSIT DEZINFECTANT



🕒 1 MINUT

MÂINILE DVOASTRĂ SUNT ACOPERITE DE MICI BACTERII  
INVIZIBILE PENTRU OCHI DAR CARE DETERMINĂ ÎMBOLNĂVIRE

SPĂLAREA CORESPUNZĂTOARE A MÂNILOR POATE SĂ  
PREVINĂ ÎMBOLNĂVIREA DVOASTRĂ ȘI A FAMILIEI



RISEinFAMILY



Înainte de  
hrănirea copilului

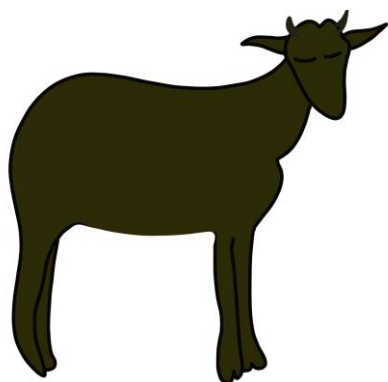


După  
schimbarea  
scutecului



Înainte de  
pregătirea  
mâncării

CÂND  
SĂ VĂ  
SPĂLAȚI PE  
MÂINI



După contactul  
cu animalele

După folosirea  
toaletei



După îngrijirea  
unei persoane  
bolnave

mâini curate înseamnă sănătate