



24 haftalık
bebeğin
beyni



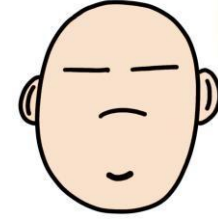
38 haftalık
bebeğin beyni



Doğumdan önce bebek korunaklı bir ortamdır (yumuşak, sıcak, karanlık ve sessiz). Doğum çok erken olduğunda bebek dış dünyanın uyarılarına hazırlıksızdır ve bu zararlı strese neden olur.

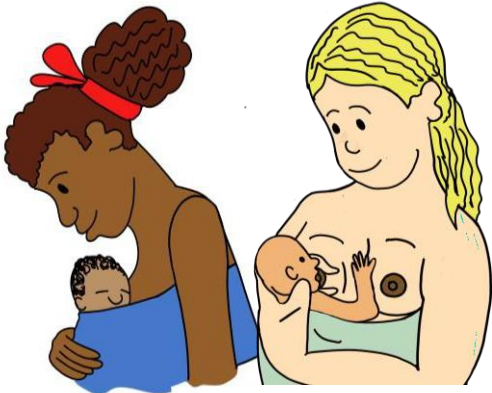
PREMATÜR BİR BEBEĞİN STRESİNİ AZALTMASINA YARDIMCI OLMAK İÇİN YAPABİLECEĞİMİZ ŞEYLER VAR:

1-Ortamdaki gürültü ve ışığı azaltın
Hatırlayın:Gözler ve kulaklar tam gelişmemiştir



2-Kanguru bakımını ve emzirmeyi destekleyin

Ten tene bakım, rahim içinde olmaya en yakın ortamdır.



3-Dikkatli dokunma ve pozisyonlama

Bebeğin sarmalanması güvenliği, sakinliği ve öz kontrolü artırır. Sağlıklı gelişime yardımcı olur ve malformasyonları önler.



4-Ağrı ve stresi azaltın

Bebekler ağrıya karşı çok hassastır ve bu onların bilişsel fonksiyonlarını ve öğrenmelerini etkileyebilir.



İlaç dışı yöntemleri destekleyin: emme, kundaklama, kanguru bakımı, birkaç damla anne sütü...)

5-Aile bütünlüğünü destekleyin



Ebeveynlerin stresini azaltır ve bebekle olan bağlarını geliştirir.

Sırtüstü yatarken

Pozisyonlama

Rulo bir havlu kullanarak bir yuva oluşturun. Bebek anne karnında olduğu gibi desteklendiğini hissedecektir.



Sınırlamayı kolaylaştırmak için ince bir battaniye veya bantlar kullanabilirsiniz.

Havlunun en az omuz yüksekliğine ulaştığından emin olun.



Yan Yatarken



Fleksiyonu, orta hatta olmayı ve ellerin ağza yakın olmasını destekleyin

Tutma



Vücut ellerle sarılmış

Bebek yan yatıyor. Yavaş hareketlerle tutulur.



Dokunma ve Yatıştırma

Ellerinizi dikkatli ama sıkı bir şekilde bebeğin başına ve poposuna koyun. Çocuk sert bir el ile yapılan bu baskıdan hoşlanır. Bu "el kucaklaşmalarını" yaparken alçak sesle konuşabilir veya şarkı söyleyebilirsiniz. Stres belirtilerine dikkat edin.



Ebeveyin

Yumuşak konuşmak, hikaye okumak veya şarkı söylemek nöro gelişim ve bağlanma üzerinde olumlu etkiye sahiptir..

Uyku

Sessiz uyku daha iyi bir beyin gelişimi (nöronların ve bağlantıların büyümesi) sağlar. Loş ışıklar ve sessiz seslerle uykusunu koruyun.