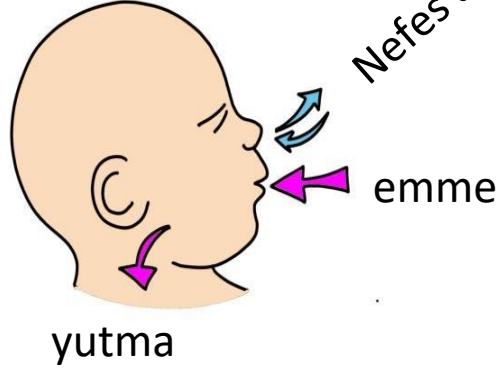


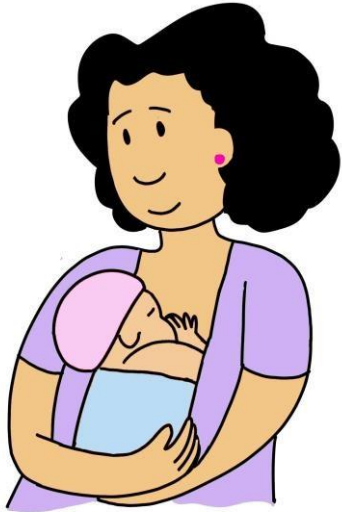
# OROFASİYAL SENSORY-MOTOR (STİMULASYON (OSMS))

Prematüre, küçük ve hasta bebekler ağız ve yüz kaslarını kontrol etmekte zorlanırlar

Kontrol ve koordinasyon eksikliği beslenmeyi zorlaştırır



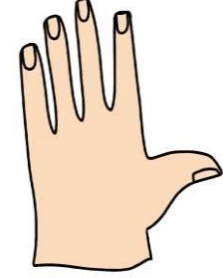
Neyse ki, bebeğinizin yüzüne uygulayabileceğiniz ve bu koordinasyon eksikliğini büyük ölçüde giderecek bazı egzersizler ve masajlar var. Bunlar bebeğin beslenmesinin ve daha sonra çiğneme ve konuşmanın doğru şekilde gelişmesine yardımcı olacaktır. Buna **OSMS** denir



## BAZI TEMEL İPUÇLARI

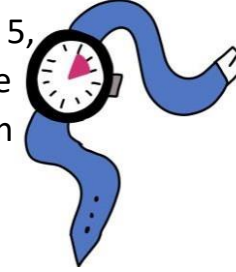


Başlamadan önce ellerinizi yıkayın

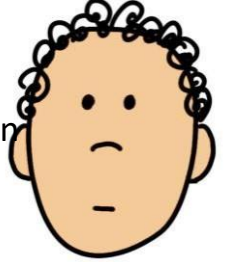


Tırnaklar kısa ve temiz olsun

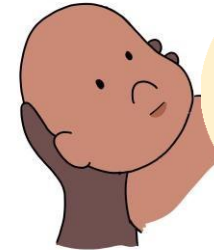
Prematürelere 5, term bebeklerde 10 dak. uygulayın



Beslemeye başlamadan önce uygulayın



Bebeğinizin yorulma ve stres bulgularına dikkat edin



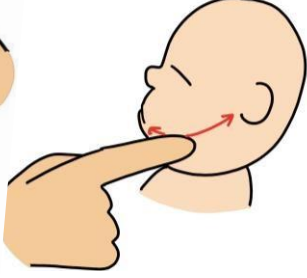
Bebeği yarı oturur pozisyona getirin

# OROFASYAL SENSORY-MOTOR STIMULASYON (OSMS)

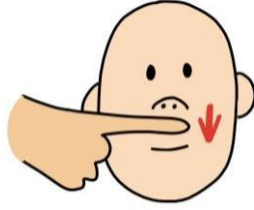
1- Bebeğin  
alınını  
uyarın



2- Parmağınızı  
kulak ve ağız  
köşesi arasında  
gezdirin



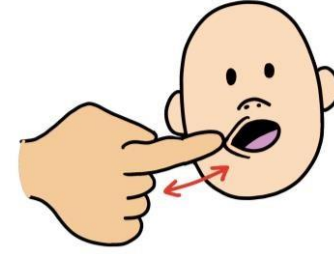
3- Parmağınızı  
yatay olarak üst  
dudak üzerinde  
gezdirin



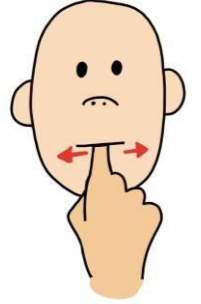
4- Parmağınızı  
yatay olarak alt  
dudak üzerinde  
gezdirin



5- Ağız  
köşesine hafif  
dokunuşlar  
yapın

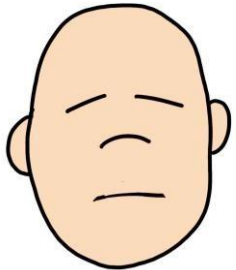


6- Çiğnemeyi  
uyarmak için  
nazıkçe  
dişetlerine  
dokunun

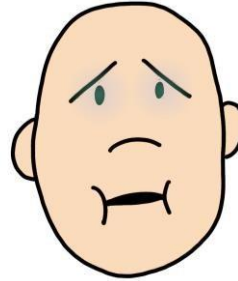


**STOP**

BEBEĞİNİZ AŞAĞIDAKİLERDEN BİRİNİ YAPIYORSA **DURUN:**



Dudakları  
sıkıca  
kapatıyorsa



Öğürüyor yada  
hasta  
görünüyorsa

Kıvranıyorsa

