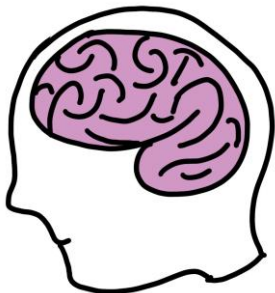




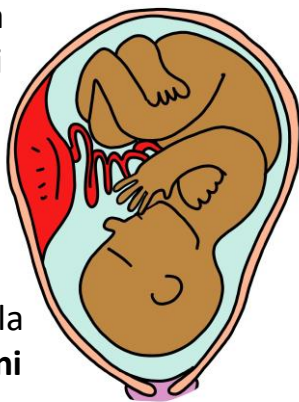
# ÎNGRIJIREA CENTRATĂ PE FAMILIE



Creierul bebelușului la **24 săptămâni** de sarcină



Creierul bebelușului la **36 săptămâni** de sarcină



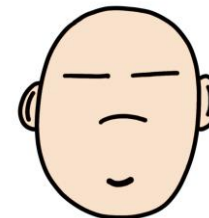
Înainte de naștere bebelușul trăiește într-un mediu protejat( **plăcut, cald, întunecat, liniștit** )

Dacă nașterea se produce mai devreme bebelușul nu este pregătit să facă față La stimuli din mediul exterior.Acesta cauzează stres dăunător.

SUNT O SERIE DE MĂSURI CARE POT FI APLICATE PENTRU A AJUTA BEBELUȘII PREMATUREI PENTRU A REDUCE STRESUL

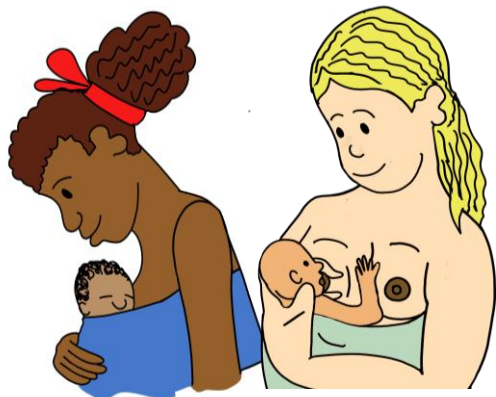
## 1-Reducerea zgomotului și luminii înconjurătoare

Atenție . urechea și ochii sunt incomplet dezvoltați



## 2-Promovați îngrijirea kangaroo și alăptarea

Piele la piele este cel mai apropiat mod de îngrijire de cel din uter



## 3-Manipulare blândă și poziționare

Înfășare în cuib crește siguranța, calmul și autocontrolul bebelușului.Ajută la dezvoltarea sănătoasă și previne malformațiile.



## 4-Reducerea durerii și a stresului

Bebeluşii sunt foarte sensibili la durere și aceasta poate afecta dezvoltarea cognitivă și învățarea.



Promovați măsuri nonfarmacologice: sucțiunea, înfășarea , îngrijire în cuib, îngrijire kangaroo, picături de lapte..

## 5-Susținerea implicării familiei



Reduce stresul și îmbunătățește legătura lor cu familia.

# ÎNGRIJIREA CENTRATĂ PE FAMILIE

câteva sugestii

## PE SPATE

### Poziționare



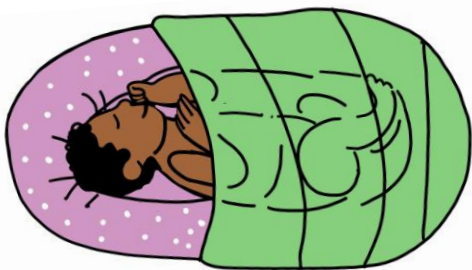
Realizați un cuib folosind un **rolou de scutec**. Bebelușul se va simți susținut la fel ca în uter

Puteți folosi o pătură subțire pentru a facilita **înfășurarea**.

Asigurați-vă că scutecul ajunge cel puțin până la umeri.



## PE O PARTE



Asigurați poziția de flexie, mâinile cât mai aproape de gură.

### Manipularea



**Corpul înfășurat și fixat** între mâini .Bebeluşul pe o parte .Aplicați mișcări lente.



### Atingerea și calmarea

Puneți mâinile cu atenție dar ferm pe capul și picioarele bebelușului .Copilului îi place această apăsare fermă cu mâinile.Pe măsură ce aplicați aceste îmbrățișări manuale puteți vorbi sau cânta încet .Urmăriți semnele de liniștire.



### Dormitul

Somnul în liniște asigură o mai bună dezvoltare neurologică ( creștere neuronală și dezvoltarea conexiunilor) .Protejați **somnul cu lumină slabă și zgomot redus**.



### Părinții

Vorbiți încet , citiți povești sau cântați cântece – va avea impact pozitiv asupra dezvoltării neurologice și legăturii cu părinții.

