

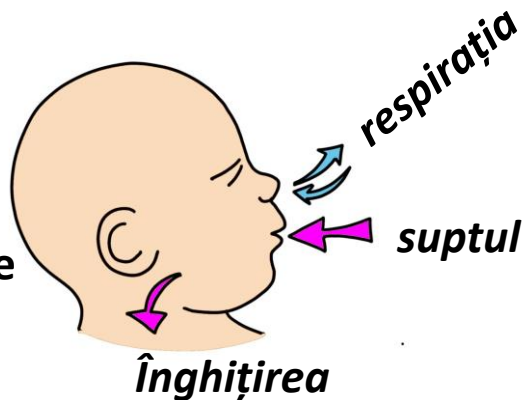
STIMULAREA MOTO- SENZORIALĂ OROFACIALĂ (SMSO)



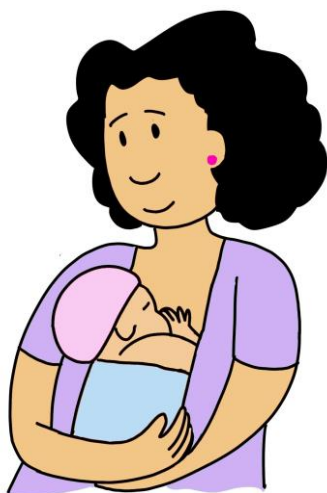
RISEinFAMILY

Prematurii , bebelușii mici și bolnavi pot avea probleme de **control a mușchilor** feței și gurii.

Această
dificultate de
control
muscular și
coordonare face
alimentația
dificilă.



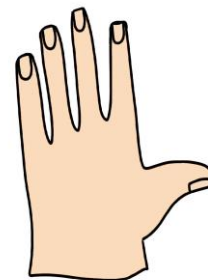
Din fericire sunt câteva exerciții și masaj care le puteți efectua pe fața bebelușului care va **îmbunătăți această coordonare insuficientă**. Acestea vor ajuta cu dezvoltarea corespunzătoare a hrănirii bebelușului și mai târziu la mestecare și vorbire. Acesta se numește **SMSO**.



CÂTEVA SUGESTII



Spălați
mâinile
înainte
de a
începe

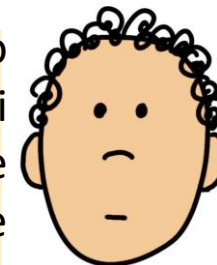


Să vă
asigurați
că aveți
unghiile
scurte și
curate

Aplicați 5
minute la
prematuri și
10 minute la
nou născutul
la termen



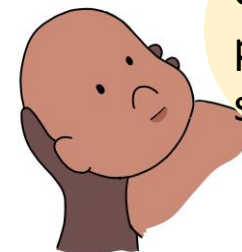
Să o
aplicați
înainte
de începe
hrănirea



Să vă
asigurați că
bebelușul
nu este
obosit sau
stresat



Așezați
copilul într-o
poziție
semișezândă

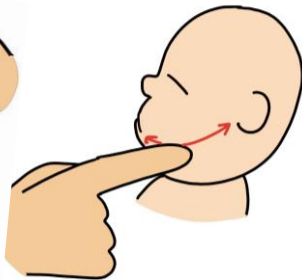


STIMULAREA MOTO- SENZORIALĂ OROFACIALĂ (SMSO)

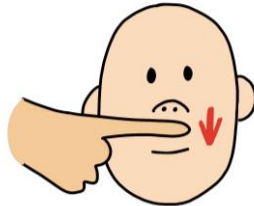
1- Stimulați fruntea bebelușului



2-Mângâie cu degetul de la lobul urechii la colțul gurii



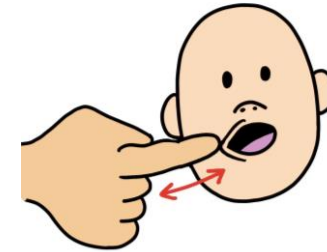
3-Mângâie cu degetul orizontal, deasupra buzei superioare



4-Mângâie cu degetul orizontal dedesubtul buzei inferioare



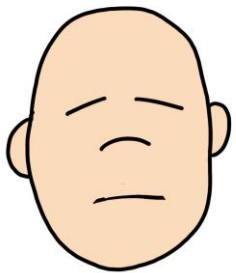
5-Aplică atingeri ușoare la colțul gurii



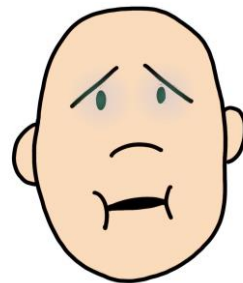
6-Mângâiați ușor gingiile pentru a stimula mestecarea



STOP SĂ VĂ OPRIȚI DACĂ BEBELUȘUL FACE UNA DINTRE URMĂTOARELE:



ÎNCHIDE STRÂNS BUZELE



RĂGÂIE SAU PRIVEȘTE SUPĂRAT

ÎNCEPE SĂ SE STRÂMBE

