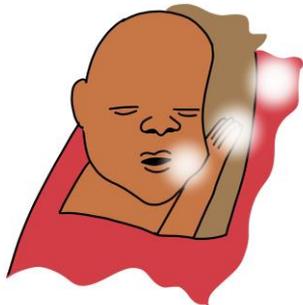


¿POR QUÉ ES BUENO EL MÉTODO CANGURO?

El bebé respira más fácil y seguro



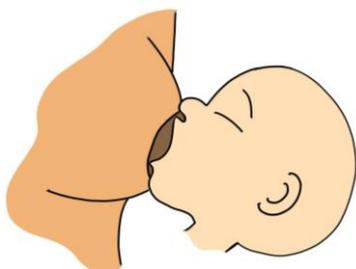
Mayor tolerancia al dolor causado por agujas



Una oportunidad para que los papás participen



Mejora la lactancia materna. Más precoz y duradera



La temperatura del bebé se mantiene cálida y estable



Su corazón late mejor

Mejores patrones de sueño zzzzz



Menor reflujo en el estómago del bebé

MÉTODO MADRE CANGURO

El bebé siente los sonidos, el olor y el contacto con la madre. Similar al embarazo.

Las madres tienen menos posibilidades de sangrado tras el parto



Menos tristeza y estrés post-parto para las madres



Menos infecciones y menos mortalidad

Los niños crecen más fuertes y sanos.



Mejora el vínculo



CÓMO APLICAR EL MÉTODO MADRE CANGURO. PIEL-CON-PIEL



MEJOR CUANTO MÁS TEMPRANO,
MÁS PROLONGADO Y
MÁS FRECUENTE SEA



El bebé sobre la madre.

Piel con piel en medio del pecho.

Estímulos suaves de voz (hablar, cantar)

El bebé debe
usar solo
gorro y pañal.
Los calcetines
son opcionales.



La manta a la altura
de la oreja del bebé,
para mantener
su cabecita firme.



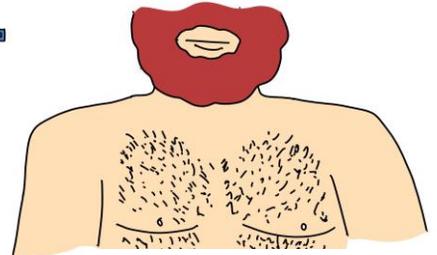
La posición
canguro
es ideal para
la lactancia.



Gira la
cabeza del
bebé cada
dos o tres
horas.



No es necesario
que el padre se
afeite el vello del pecho.



No usar
collares
ni cadenas.



Sin sujetador.

Evitar los perfumes.

Evita el método
canguro
si estás enferma.

