

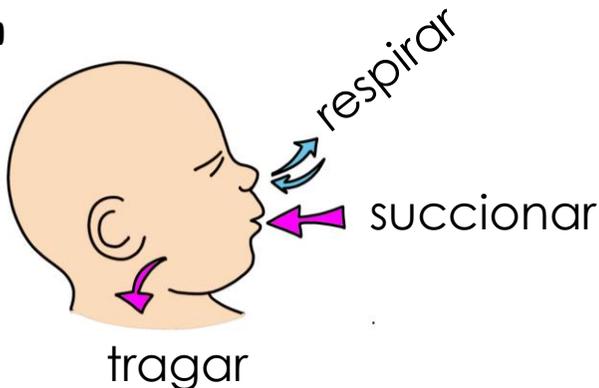
# ESTIMULACIÓN SENSORIO-MOTRIZ OROFACIAL (ESMO)



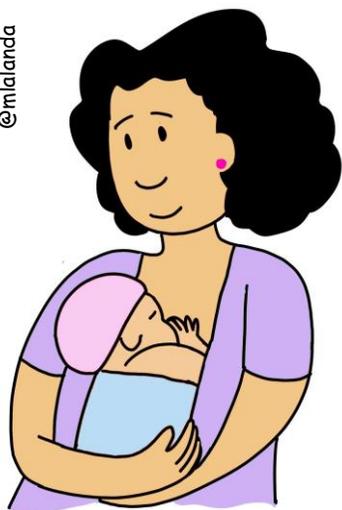
RISEinFAMILY

Los bebés prematuros, pequeños o enfermos pueden tener problemas de control sobre los músculos de boca y cara.

Esta debilidad en el control de los músculos y esta falta de coordinación les dificulta la alimentación.



@mlalanda



Afortunadamente, hay algunos **ejercicios** que podéis hacer con vuestro bebé para mejorar estas carencias. La **estimulación de los músculos de la cara** ayudará al desarrollo adecuado de su alimentación y su posterior capacidad de masticar y hablar. Es lo que llamamos **ESMO**.

## CONSEJOS BÁSICOS



Mantén tus uñas cortas y limpias

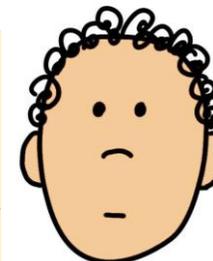


Antes de empezar, lávate las manos

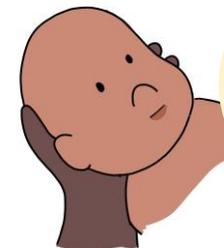
Practícalo durante 5 min si tu bebé es prematuro y 10 en nacidos a término



Hazlo antes de las tomas.



Observa cuidadosamente a tu bebé. Que no se canse ni se estrese.



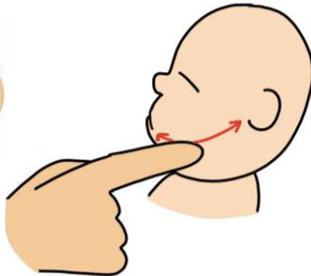
Posiciona a tu bebé envuelto, semi-sentado, con los brazos flexionados y manos al centro

# ESTIMULACIÓN SENSORIO-MOTRIZ OROFACIAL (ESMO)

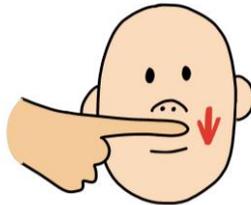
1-Estimula la frente de tu bebé.



2-Desliza el dedo desde el lóbulo de la oreja hasta la comisura de los labios, en ambas direcciones.



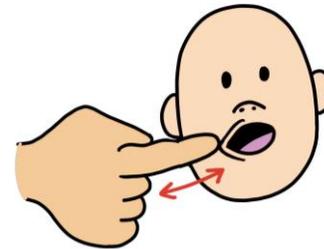
3-Pasa el dedo de arriba abajo sobre el labio superior.



4-Pasa el dedo de abajo a arriba sobre el labio inferior.



5-Da toquécitos ligeros en la esquina de la boca.

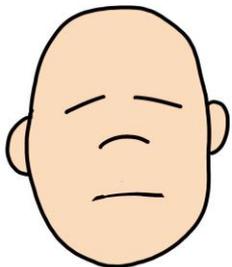


6-Frota suavemente las encías para estimular la masticación.

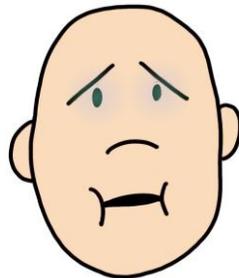


**STOP**

SUSPENDE EL EJERCICIO SI OBSERVAS QUE TU BEBÉ:



**CIERRA FUERTE LOS LABIOS**



**DA ARCADAS O TIENE MAL ASPECTO**

**SE RETUERCE Y PARECE INCÓMODO**

